INFORME 03	**MUNICIPIO:** Caldas
ZONA: URBANA __**X**__ RURAL ___	**BARRIO O VEREDA:** municipio en general

ACTIVIDAD PIC: Realizar una estrategia de información en salud (plan de medios) en la estrategia Saber vivir, saber beber, según los lineamientos de la secretaria de salud, 100 afiches, 1.000 volantes, 60 cuñas radiales de 25 segundos, y una publicación semanal por redes sociales. para la prevención del consumo problemático y dependiente de alcohol en los hogares Caldenses.

TEMA PRINCIPAL: PACTOS POR LA VIDA-SABER VIVIRI SABER BEBER

OBJETIVOS:

- Dar a conocer y socializar los avances y resultados de la estrategia **"Pactos por la Vida"**, contratada en el marco de la estrategia **"Saber vivir, saber beber"**, cuyo propósito es promover estilos de vida saludables y prevenir el consumo problemático y dependiente de alcohol en los hogares Caldenses, siguiendo los lineamientos de la Secretaría de Salud.

METODOLOGÍA: La jornada se desarrolló mediante una metodología participativa e informativa, combinando exposición audiovisual, diálogo con la comunidad, entrega de material educativo y análisis de percepciones sobre el consumo de alcohol. Se priorizó el enfoque de educación para la salud y comunicación asertiva, fomentando la reflexión colectiva sobre el autocuidado y la prevención.

MATERIALES:

- 100 afiches impresos.
- 1.000 volantes informativos.
- 60 cuñas radiales de 25 segundos.
- Publicaciones semanales en redes sociales.
- Equipo de sonido, video beam y carteleras informativas.
- Certificación de la emisora "La Voz de Mi Tierrita"

FECHA DE REALIZACIÓN:	**HORA DE INICIO:**	**HORA DE TERMINACIÓN:**
DICIEMBRE	N/A	N/A

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE REALIZA LA ACTIVIDAD:
E.S.E centro de salud las mercedes, Caldas, Plan de intervenciones colectivas

ORDEN DEL MES

- Diseño publicaciones redes sociales
- Diseño de volantes
- Grabación audio para cuñas

MARCO CONCEPTUAL

La estrategia "Saber vivir, Saber beber" parte de la premisa de que el consumo de alcohol no puede verse únicamente como un problema individual, sino como un fenómeno social que requiere respuestas integrales: educativas, normativas, comunitarias y de salud pública. En este sentido, busca:

- **Promover estilos de vida saludables**, en los que el consumo de alcohol se aborde con conciencia, autocontrol y conocimiento de riesgos.
- **Reducir los factores de riesgo** asociados a la ingesta de alcohol: violencia, accidentes viales, adicción, deterioro familiar, daño a la salud física y mental.
- **Movilizar a los distintos actores sociales** —gobierno, instituciones de salud, educación, comunidad, establecimientos de venta— en un compromiso colectivo (el "pacto") por la vida, la salud y la convivencia.
- **Generar ambientes protectores** en los cuales el consumo de alcohol no se glorifique como normal o inevitable, especialmente en grupos vulnerables como adolescentes, jóvenes o comunidades con niveles socioeconómicos altos de riesgo.

La publicación oficial señala que la Secretaría de Salud de Boyacá "invita a ejecutar estrategias municipales creativas … para recrear y ocupar el tiempo libre" dentro del programa "Pactos por la Vida, estrategia 'Saber vivir, Saber beber' y dispositivos de base comunitaria".

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN

La responsable del encuentro, **Nancy maría contreras,** dio apertura con una breve contextualización sobre los objetivos de la estrategia "Pactos por la Vida" y la importancia del trabajo conjunto entre instituciones, medios de comunicación y comunidad.

ACTIVIDAD INICIAL

Se proyectó un video informativo sobre los efectos del consumo de alcohol y la importancia de la prevención. Posteriormente, se realizó una reflexión grupal sobre cómo el consumo afecta la convivencia familiar y comunitaria.

ACTIVIDAD CENTRAL

Se presentó el informe de ejecución del **plan de medios**, destacando que durante el mes de noviemrbre se realizaron las siguientes acciones de divulgación:

- **10 póster publicados en redes sociales (Facebook y WhatsApp)**.
- **Entrega de 60 afiches** en establecimientos comerciales, instituciones educativas y espacios comunitarios.
- **Distribución de 340 volantes** informativos a familias Caldenses.
- **Emisión de 20 cuñas radiales** de 25 segundos en la emisora **"La Voz de Mi Tierrita"**, con certificación anexa.

Estas acciones se orientaron a sensibilizar sobre la prevención del consumo problemático de alcohol y a fortalecer los mensajes de autocuidado y responsabilidad social.

ACTIVIDAD FINAL

Se llevó a cabo un conversatorio con los asistentes para recoger percepciones y compromisos personales frente a la prevención del consumo de alcohol. Se cerró con la lectura del mensaje de sensibilización:

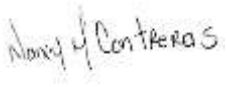
"La recuperación es un proceso. Mantente sobrio y aprende a tomarlo un día a la vez. No dejes que la bebida te atrape."

CONCLUSIONES

- La estrategia "Pactos por la Vida" ha tenido una acogida positiva en la comunidad Caldense, promoviendo conciencia sobre los riesgos del consumo de alcohol.
- Se cumplieron las metas parciales del plan de medios con acciones de divulgación efectivas y certificadas.
- La articulación entre la Administración Municipal, el PIC y la E.S.E. Centro de Salud Las Mercedes ha permitido fortalecer la comunicación en salud pública.
- Se establecieron compromisos para mantener la continuidad y sostenibilidad de la estrategia durante los próximos meses.

BIBLIOGRAFÍA

- Secretaría de Salud de Caldas (2025). *Lineamientos del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC*.
- Ministerio de Salud y Protección Social (2024). *Política Nacional para la Prevención y Atención del Consumo de Sustancias Psicoactivas.*
- Organización Mundial de la Salud (OMS). *Informe Mundial sobre el Alcohol y la Salud 2023*

NOMBRE	CARGO	FIRMA
NANCY MARIA CONTRERAS	**PSICOLOGA**	

REGISTRO FOTOGRAFICO PUBLICACIONES REDES SOCIALES










Salud Caldas
La Administración Municipal, a través del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y la ESE Centro de Salud Las Mercedes – Caldas, invita a toda la comunidad a reflexionar sobre la importancia del consumo responsable de alcohol.
El consumo excesivo afecta la salud física y mental, debilita las relaciones familiares y sociales, y aumenta el riesgo de accidentes y violencias. Prevenir es un compromiso de todos y comienza con decisiones conscientes y responsables.
Desde la estrategia "Pactos por la Vida: Saber Vivir, Saber Beber", promovemos estilos de vida saludables, el autocuidado y la protección de la vida. Recordemos que disfrutar no significa excederse y que el verdadero bienestar se construye con respeto por uno mismo y por los demás.
Cuidar la vida es una decisión diaria.
Saber vivir también es saber beber.
Me gusta
Comentar
Compartir
Comentar como Salud Caldas


Salud Caldas
La Administración Municipal, mediante el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y la ESE Centro de Salud Las Mercedes – Caldas, hace un llamado a la comunidad para fortalecer la prevención del consumo nocivo de alcohol.
El uso inadecuado del alcohol puede generar graves consecuencias en la salud, la convivencia y la seguridad de todos. Elegir el autocuidado, proteger a la familia y tomar decisiones responsables es una forma de construir un municipio más sano y seguro.
A través de la estrategia "Pactos por la Vida: Saber Vivir, Saber Beber", promovemos una cultura de responsabilidad, respeto y cuidado mutuo. Recordemos que decir no al exceso es decir sí a la vida, la salud y el bienestar colectivo.
Prevenir es vivir mejor.
Saber vivir es saber beber con responsabilidad.
Me gusta
Comentar
Compartir
Comentar como Salud Caldas


Salud Caldas
La Administración Municipal, a través del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y la ESE Centro de Salud Las Mercedes – Caldas, invita a la comunidad a fortalecer la conciencia frente a los riesgos del consumo de alcohol.
El consumo irresponsable puede afectar la salud, alterar la convivencia y poner en riesgo la vida propia y la de los demás. Promover hábitos saludables y decisiones informadas es clave para el bienestar individual, familiar y social.
Desde la estrategia "Pactos por la Vida: Saber Vivir, Saber Beber", reafirmamos nuestro compromiso con la prevención, el autocuidado y la protección de la vida.
La mejor decisión es cuidarse.
Saber vivir es saber beber con responsabilidad.
Me gusta
Comentar
Compartir
Comentar como Salud Caldas


Salud Caldas
La Administración Municipal, por medio del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y la ESE Centro de Salud Las Mercedes – Caldas, invita a la comunidad a reflexionar sobre el consumo de alcohol y sus consecuencias.
El abuso de bebidas alcohólicas impacta negativamente la salud, afecta la convivencia y aumenta el riesgo de accidentes y violencias. Prevenir es una responsabilidad compartida que empieza con el autocuidado y el respeto por la vida.
Desde la estrategia "Pactos por la Vida: Saber Vivir, Saber Beber", promovemos decisiones conscientes que contribuyan a una vida más sana y segura para todos.
Cuidarte hoy es vivir mejor mañana.
Saber vivir también es saber beber.
HAGAMOS UN PACTO
si sale a tomar
evite la violencia, estemos a salvo
Me gusta
Comentar
Compartir
Comentar como Salud Caldas


Salud Caldas
La Administración Municipal, a través del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y la ESE Centro de Salud Las Mercedes – Caldas, invita a la comunidad a tomar decisiones responsables frente al consumo de alcohol.
El consumo excesivo puede afectar la salud, deteriorar las relaciones familiares y generar situaciones de riesgo. Promover el autocuidado y la moderación es fundamental para proteger la vida y fortalecer la convivencia.
Desde la estrategia "Pactos por la Vida: Saber Vivir, Saber Beber", trabajamos por una comunidad consciente, saludable y comprometida con el bienestar colectivo.
La vida se cuida con decisiones responsables.
Saber vivir es saber beber.
HAGAMOS UN PACTO
si sale a tomar
no conduzca, regrese a salvo
Me gusta
Comentar
Comparte
Comentar como Salud Caldas


Salud Caldas
La Administración Municipal, a través del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y la ESE Centro de Salud Las Mercedes – Caldas, invita a la comunidad a proteger su salud y su vida evitando el consumo de licor adulterado.
El licor adulterado representa un grave riesgo para la salud y puede causar intoxicaciones severas e incluso la muerte. Comprar en sitios autorizados, verificar sellos y denunciar irregularidades es un compromiso de todos.
Desde la estrategia "Pactos por ... Ver más
HAGAMOS UN PACTO
Yo no vendo licor adulterado
aprenda a reconocerlo
Me gusta
Comentar
Comparte
Comentar como Salud Caldas


Salud Caldas
La Administración Municipal, a través del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y la ESE Centro de Salud Las Mercedes – Caldas, invita a la comunidad a adoptar prácticas responsables frente al consumo de alcohol.
Consumir bebidas alcohólicas sin una adecuada alimentación aumenta los riesgos para la salud, como intoxicaciones, malestar físico y accidentes. Acompañar el consumo con alimentos es una acción sencilla que protege el bienestar y reduce efectos negativos.
Desde l... Ver más
HAGAMOS UN PACTO
si sale a tomar,
con comida debe acompañar
Recuerde siempre
Comer antes y mientras está tomando
PACTO POR LA VIDA
Jobbi

REGISTRO FOTOGRAFICO AFICHES





















REGISTRO FOTOGRAFICO VOLANTES











